

## RELATÓRIO DAS REUNIÕES MENSAIS DE DIABÉTICOS E HIPERTENSOS

**Unidade:** Estratégia Saúde da Família – Equipe 1 e Equipe 2

**Período:** Janeiro a Dezembro (anual)

**Responsável pelo relatório:** *Andrea Luciana Braguim e Poliane Scremim Monteiro*

### 1. Introdução

As reuniões mensais de acompanhamento dos pacientes diabéticos e hipertensos têm como objetivo promover a educação em saúde, monitorar as condições clínicas, incentivar a adesão ao tratamento e fortalecer o vínculo entre usuários e equipe multiprofissional. As atividades são direcionadas às duas equipes de Estratégia Saúde da Família (ESF), abrangendo todos os pacientes cadastrados com diagnóstico de hipertensão arterial sistêmica (HAS) e diabetes mellitus (DM).

### 2. Organização das Atividades

#### Distribuição dos Ímãs – Janeiro

No mês de janeiro, são distribuídos aos pacientes ímãs com as datas das reuniões mensais, contemplando os cronogramas das duas equipes de ESF. Essa estratégia facilita a adesão, lembrando o usuário dos dias programados para as atividades durante todo o ano.

### 3. Atividades Desenvolvidas nas Reuniões

Durante todas as reuniões mensais, são realizadas as seguintes ações rotineiras:

- Aferição de peso corporal
- Verificação da pressão arterial
- Medição da glicemia capilar
- Registro dos resultados em prontuário ou planilha da unidade
- Orientações individuais conforme necessidade clínica
- Acompanhamento da assiduidade dos pacientes

Além disso, as equipes frequentemente incluem momentos de educação em saúde abordando temas como alimentação, atividade física, uso correto de medicações e prevenção de complicações.

### 4. Participação dos Pacientes

Os encontros contam com a presença regular dos pacientes cadastrados, que recebem acompanhamento contínuo ao longo do ano, reforçando a importância da prevenção, do controle clínico e do autocuidado.

### 5. Considerações Finais

As reuniões mensais são fundamentais para garantir a qualidade da atenção aos pacientes hipertensos e diabéticos, permitindo monitoramento contínuo, identificação precoce de alterações e promoção da saúde. A distribuição dos ímãs no início do ano contribui para melhorar a adesão e organização dos encontros.

Os ímãs com as datas das reuniões são distribuídos pelo agente comunitário de saúde nas áreas atuantes.